

Skill development course

आयुर्वेदिक उपचर्या एवं पंचकर्म चिकित्सा



कौशल आधारित पाठ्यक्रम की प्रस्तावित रूपरेखा
चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय मेरठ
को
अनुमोदन हेतु प्रेषित



विनिर्मित-
संस्कृत विभाग



कु.मायावती राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय बादलपुर
गौतम बुद्ध नगर

**Format for syllabus development of
Skill development course**

Title of course-	आयुर्वेदिक उपचर्या एवं पंचकर्म चिकित्सा
Nodal Department of HEI to run course	संस्कृत
Broad Area/Sector-	आयुर्वेदिक चिकित्सा
Sub Sector-	[वैकल्पिक चिकित्सा] आयुर्वेदिक उपचर्या एवं पंचकर्म चिकित्सा
Nature of course - Independent / Progressive	Independent
Name of suggestive Sector Skill Council	Ayurveda Medical Sector
Aliened NSQF level	-
Expected fees of the course –Free/Paid	Paid 1000/-
Stipend to student expected from industry	2000 [अनुमानित]
Number of Seats-.....	40
Course Code-.....	Credits- 03 (1 Theory, 2 Practical)
Max Marks...100..... Minimum Marks.....40...	40
Name of proposed skill Partner (Please specify, Name of industry, company etc for Practical /training/ internship/OJT	Swaenveda Ayurvedic and Panchakarma Center, Indrapuram, Ghaziabad U.P.
Job prospects-Expected Fields of Occupation where student will be able to get job after completing this course in (Please specify name/type of industry, company etc.)	आयुर्वेदिक चिकित्सालय, आयुर्वेदिक शिक्षण संस्थानों, आयुर्वेदिक प्रयोगशालाओं, ब्यूटी ट्रीटमेंट सेंटर, आयुर्वेद प्रचार संस्थानों एवं स्वरोजगार हेतु व्यापक अवसर

Syllabus

Unit	Topics	General/ Skill component	Theory/ Practical/ OJT/ Internshi p/ Training	No of theory hours (Total-15 Hours=1 credit)	No of skill Hours (Total-60 Hours=2 credits)
I	आयुर्वेद परिचय- इतिहास, विशेषताएं, महत्त्व एवं समकालीन उपयोगिता	General	Theory	2	-
II	आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धांत- पंचमहाभूत, त्रिदोष, रस-गुण-वीर्य-विपाक एवं प्रभाव, सप्त धातुएं, प्रकृति विचार	General	Theory	3	-
III	रोगी रोग परीक्षा- प्रमाण परीक्षा, त्रिविध परीक्षा, पंचविध परीक्षा, अष्टविध परीक्षा, दसविध परीक्षा	Skill component	Theory/ Practical/	3	10

IV	पंचकर्म चिकित्सा- पूर्वकर्म- स्नेहन स्वेदन पंचकर्म- वमन, विरेचन, वस्ति, नस्य, रक्तमोक्षण	Skill component	Theory/ Practical/	4	5
V	आहार एवं पथ्य-अपथ्य- अष्टविध आहार, विशेषायतन, आहार की त्रिदोषात्मक प्रविचारणा आहार की त्रिगुणात्मक प्रविचारणा निसर्गोपचार- जलचिकित्सा, मृदा चिकित्सा, वायु एवं सूर्य चिकित्सा,मर्दन, उपवास एवं विश्रमण	Skill component	Theory/ Practical	3	5
VI	प्रायोगिक सत्र- वस्ति-ग्रीवावस्ति, नेत्रवस्ति, जानुवस्ति, कटिवस्ति, उरोवस्ति, शिरोवस्ति	Skill component	Practical		20
VII	प्रायोगिक सत्र- धारा - तेलधारा , क्षीरधारा, तक्रधारा, जलधारा उद्वर्तन , नस्य , अभ्यंग, पोटली मसाज	Skill component	Practical		20

• Suggested Readings:

- आयुर्वेद का बृहद इतिहास, अत्रिदेव गुप्त उत्तर प्रदेश हिंदी संस्थान लखनऊ,
- आयुर्वेद का वैज्ञानिक इतिहास, प्रियव्रत शर्मा, चौखंभा वाराणसी
- आयुर्वेद का इतिहास एवं परिचय, डॉ विद्याधर शुक्ल चौखंभा वाराणसी
- आयुर्वेद विज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास पब्लिकेशन, नई दिल्ली
- आयुर्वेद सार संग्रह, श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन दिल्ली
- आयुर्वेद चिकित्सा प्रकाश, डॉ. ओम प्रकाश सक्सेना, श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन दिल्ली
- चरक संग्रह, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान, दिल्ली
- चिकित्सा समुच्चय, चौखंभा सुरभारती प्रकाशन, वाराणसी
- पथ्यापथ्य विनिश्चय, चौखंभा संस्कृत भवन, वाराणसी

Suggested Digital platforms/ web links for reading- https://hi.wikipedia.org/wiki https://main.ayush.gov.in/
Suggested OJT/ Internship/ Training/ Skill partner 1.Swaenveda Ayurvedic and Panchkarma Center Indrapuram Ghaziabad U.P. 2.Panchtattva The Ayurvedic Restoration Centre, Indrapuram Ghaziabad U.P.
Suggested Continuous Evaluation Methods: Test, Quiz, Presentation, Practical
Course Pre-requisites: <ul style="list-style-type: none">• No pre-requisite required, open to all - open for all• To study this course, a student must have the subject ...NA..... in class/12th/ certificate/diploma• If progressive, to study this course a student must have passed previous courses of this series.
Suggested equivalent online courses:
Any remarks/ suggestions:
Notes: <ul style="list-style-type: none">• Number of units in Theory/Practical may vary as per need.• Total credits/semester-3 (it can be more credits, but students will get only 3credit/ semester or 6credits/ year• Credits for Theory =01 (Teaching Hours = 15)• Credits for Internship/OJT/Training/Practical = 02 (Training Hours = 60)

Nodal Officer – Dr. Deepti Bajpai
Associate Professor
Department of Sanskrit
KMGPG College, Badalpur

Nodal Department-Sanskrit Department
Dr. Deepti Bajpai
Dr. Neelam Sharma
Dr. kanaklata